

## ZVYKOVNÍK

	17.1.	18.1.	19.1.	20.1.	21.1.	22.1.	23.1.	24.1.	25.1.	26.1.	27.1.	28.1.	29.1.	30.1.	31.1.	1.2.	2.2.	3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.	8.2.	9.2.	10.2.	11.2.	12.2.	13.2.	14.2.	15.2.
sv. omša																														
modlitba 30 min.																														
Sv. Písmo																														
duch. vzdelávanie																														
pohyb. aktivita																														
zdravá strava																														
nepozeranie (TV...)																														
bez instagramu																														
hudba povzn. k Bohu																														
internet do 30 min.																														
prejav lásky voči sebe																														
zoznam vďačnosti																														
plán nasledujúceho dňa																														

  

	16.2.	17.2.	18.2.	19.2.	20.2.	21.2.	22.2.	23.2.	24.2.	25.2.	26.2.	27.2.	28.2.	1.3.	2.3.	3.3.	4.3.	5.3.	6.3.	7.3.	8.3.	9.3.	10.3.	11.3.	12.3.	13.3.	14.3.	15.3.	16.3.	17.3.
sv. omša																														
modlitba 30 min.																														
Sv. Písmo																														
duch. vzdelávanie																														
pohyb. aktivita																														
zdravá strava																														
nepozeranie (TV...)																														
bez instagramu																														
hudba povzn. k Bohu																														
internet do 30 min.																														
prejav lásky voči sebe																														
zoznam vďačnosti																														
plán nasledujúceho dňa																														

  

	18.3.	19.3.	20.3.	21.3.	22.3.	23.3.	24.3.	25.3.	26.3.	27.3.	28.3.	29.3.	30.3.	31.3.	1.4.	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.	6.4.	7.4.	8.4.	9.4.	10.4.	11.4.	12.4.	13.4.	14.4.	15.4.	16.4.
sv. omša																														
modlitba 30 min.																														
Sv. Písmo																														
duch. vzdelávanie																														
pohyb. aktivita																														
zdravá strava																														
nepozeranie (TV...)																														
bez instagramu																														
hudba povzn. k Bohu																														
internet do 30 min.																														
prejav lásky voči sebe																														
zoznam vďačnosti																														
plán nasledujúceho dňa																														

## PLÁNY v YouVersion

17.1. - 30.1. "Bojisko mysle"

31.1. - 1.3. "Sväté emócie - Biblické odpovede na každú výzvu"

2.3. - 17.4. "40 dní pôstu"

/Ak už máte tieto plány medzi dokončenými, odporúčame vám zopakovať si ich, určite Pán ku vám cez ne nanovo prehovorí!

# POHÁR VĎAČNOSTÍ

