

## Úvodný list pre deti

Blížia sa nádherné sviatky – Vianoce. Čo sa vtedy stalo? Viete? Narodil sa náš Spasiteľ, Ježiš Kristus. Boh má nás ľudí tak veľmi rád, aj maminu, aj tatina, aj teba (meno), teba (meno)..., že sa stal človekom ako my, aby nám bol bližšie. Zostúpil z neba a narodil sa ako bábätko, ktoré je však nezvyčajné. Jeho láska zachránila svet. A viete, ako ľúbi Pán Ježiš? Veľa sa rozpráva s nebeským Otcom v modlitbe. Vo vzťahu s Otcom rastie Jeho láska. Veľa sa modlí za ľudí, hovorí im krásne veci, ktoré potešia ich srdce, ale ich aj napomína, ak robia niečo zlé, aby sa vrátili k Bohu, pomáha im, uzdravuje chorých a ešte veľa iných vecí. Jeho láska je obetavá. Obetuje sa a dokonca, keď vyrástol, zomrel, aby sme my mohli byť s Ním pri nebeskom Otcovi.

Aj nás Ježiš pozýva, aby sme ľúbili ľudí a svet, ktorý stvoril nebeský Ocko tak, ako nás ľúbi on. Túži, aby sme si pripravili srdiečko na oslavu Jeho narodenia a vyzdobili ho láskou, ktorá sa vie obetovať, ktorá sa dáva iným, aj keď sa nám práve nechce, aj keď je pre nás ťažké niečo podarovať, aj keď by sme sa radšej hrali ako pomáhali. A viete čo? On sa nenarodí len v Betleheme, ale aj v našich srdciach. Aj v maminom, tatinovom, tvojom (meno), aj tvojom (meno).

A aby sme to ľahšie zvládli, posielajú nám kamarátov z Betlehema, ktorí nám pomôžu, aby sme vedeli, čo môžeme pre iných urobiť, veď aj oni očakávajú narodenie Spasiteľa. Každý deň vo svojom adventnom kalendári nájdete postavičku z Betlehema, ktorá Vám napovie, ako môžete potešiť Pána Ježiša a iných ľudí. Tak do toho, nech vaše srdiečko žiari, keď sa Pán Ježiš narodí!

## Postavičky a úlohy

1. **Zem, tráva** (pásiky nastrihaného zeleného papiera) – Pán Boh stvoril zem a všetko na nej. Poslal svojho Syna, Ježiša, aby sa stal človekom, aby prišiel na zem k nám ľuďom. Pán Boh má rád všetko svoje stvorenie a nás ľudí pozýva, aby sme sa o to, čo stvoril, starali. Teraz si vyrob s pomocou rodičov takú zem. Kartón namaľuj nažltlo a prilep naň trávu zo zeleného papiera. Nakresli aj maličký potôčik. A postaraj sa aj o našu Zem, tú skutočnú. Veľmi jej škodia odpadky, ktoré nie sú roztriedené. Nauč sa preto, aké odpadky patria do ktorého kontajnera. Všimol/a si si, že vonku stoja farebné koše? Nie je to len tak, farby slúžia na to, aby sme vedeli, čo kam vyhodiť. Ak úlohy splníš, môžeš si srdiečko ozdobiť 1 ozdôbkou. A nezabudni, staraj sa o našu zem, pretože ju stvoril Pán Boh a on má rád všetko stvorenie.
2. **Vôl** – Je to pomocník, ľudia voly oddávna používali, aby im pomáhali na poli orať. Vôl teda dokáže pomáhať pri práci. Pomôž dnes aj Ty mamine a ocinovi s domácimi prácami. Určite rýchlo nájdú nejakú dôležitú úlohu špeciálne pre Teba. Po jej splnení si nezabudni ozdobiť srdiečko.
3. **Oslík** – Toto zvieratko sa veľmi podobá koníkovi. Len je trošku menšie. Vieš, ako robí oslík? Aj v Biblii sa píše o oslíkovi. Vozila sa na ňom Mária, keď s Jozefom putovali do Betlehema.

Mária vtedy mala v brušku bábätko. Malého Ježiška. Aj on keď vyrástol a bol už veľký, vozil sa na osliatku. Je to veľmi šikovné zvieratko. Zvládne prejsť aj veľmi dlhú cestu. Dnes máš veľmi oddychovú úlohu. Vezmi svoju maminku, tatina, bračeka či sestričku a choďte sa prejsť na nejaké pekné miesto. Do lesa, do parku, ku rieke či po chodníčku pri vašom domčeku. A keď sa vrátite z prechádzky, nezabudni si ozdobiť srdiečko.

4. **Ovečka** – Aké mäkučké je toto zvieratko, jej vlna dáva teplo. Vieš, ako môžeš Ty zohriať svoju maminku a tatina? Poriadne ich vyobjímaj a povedz im, ako veľmi ich ľúbiš. Na zahriatie si potom môžete ešte spolu urobiť čajík. Pomôž ho pripraviť a do hrnčekov povkladaj vrecúška s čajom alebo nasyp bylinky. A nezabudni si pridať ozdobu na srdiečko.
5. **Vtáčik** – Ako krásne vtáčiky v Betleheme spievajú. Aj Ty Ježišovi zaspievaj a nauč sa koledu – pesničku o Ježišom narodení. Potom si ozdob svoje srdce.
6. **Kráľ** – 6. decembra na svätého Mikuláša si iste dostal nejaké dobroty. Králi priniesli Ježišovi do Betlehema rôzne dary. Pána Ježiša určite poteší, ak sa budeš vedieť podeliť o niečo z mikulášskeho balíčka s niekým, kto má toho menej. Daruj niečo sladké niekomu ďalšiemu a ozdob si srdiečko.
7. **Pastier** – Dobrý pastier sa pekne stará o svoje ovečky. Dáva na ne pozor, aby sa nestratili, aby sa im niečo nestalo. Ak ich niečo bolí, postará sa, aby mohli oddychovať a vyliečiť sa. Dáva im papať a piť. Vždy ráno ich vezme na prechádzku na pašu a večer ich zase odvedie do domčeka, kde budú v noci spať. Stará sa o ne a má ich rád ako aj Boh má rád nás a stará sa o nás alebo aj ako tvoja maminka a ocko, majú radi teba a starajú sa o teba. Aj ty máš určite nejakého kamaráta či kamarátku, však? Máš ich veľmi rád a aj oni majú radi teba. Tvojou úlohou na dnes bude zavolať jej/mu. Spýtaj sa ako sa má, čo má nové. Môžeš mu/jej porozprávať o svojom Betleheme, ktorý si staviate s rodičmi doma. A potom si nezabudni ozdobiť srdiečko.
8. **Mária** – s Ježišovým narodením je spojená aj Panna Mária, jeho mama, ktorá je aj našou nebeskou mamou. Ona sa veľa modlila. Vedela, aké je dôležité byť s Pánom Bohom v modlitbe. Nauč sa to od nej a pomodli sa desiatok ruženca – ktorého si Panna v Betleheme porodila. Modlitbou dokážeme nádherne ozdobiť svoje srdce, v ktorom Pán Ježiš môže prebývať. A ozdobiť si môžeš aj to papierové. Desiatok si môžete aj spievať.
9. Dnes si síce postavičku vo vrecúšku nenašiel, no má to vážny dôvod. Chceme sa ešte aj dnes niečo naučiť od Panny Márie. Je predsa Ježišovou maminou, ona ho nosila v brušku a nakoniec porodila. Bola to vzácna žena a môže nám veľmi pomôcť v tom, aby sa naše srdiečko podobalo jej Synovi. Vieš, čo vzácne robila Panna Mária? Veľmi pozorne počúvala Božie slovo, uchovávala ho vo svojom srdci a podľa neho aj konala. Aj ty si s rodičmi prečítaj Božie Slovo a skús si zapamätať čo najviac z neho. Čítanie na dnes: *Iz 41, 13-20*.

10. **Jozef** – Sv. Jozef bol snúbencom Márie. Staral sa spolu s ňou o Ježiša, keď bol ešte malý. Tiež chodil do práce. Ako chodí aj tvoj ocko. Jozef bol tesárom. To znamená, že pracoval s drevom. Vyrábala stoly, stoličky, dvere či posteľe. Bol veľmi usilovný a šikovný. Išlo mu to veľmi dobre. Každý z nás je v niečom dobrý. Niektorí rád maľujú, niektorí tancujú, niektorí zaspievajú. Alebo vie veľmi rýchlo bežať či parádne sa bicyklovať. Vieš v čom si šikovný/á ty? Čo rád/a robíš? Keď nevieš, maminka ti určite rada napovie. A keď už budete vedieť, tak sa do toho dnes aj môžeš pustiť. Ak rád/a kreslíš – nakresli dnes nejaký obrázok a pripnite si ho doma na chladničku. Ak rád/a striháš alebo lepiš – vytvor dnes niečo. Ak spievaš zaspievajte si doma pesničky, ktoré sa ti páčia alebo dievčatka oblečte sukničky a zatancujte si. Ak hráš rád futbal, vezmi si loptu a choď sa s tatinom či maminkou von zahrať s loptou. Dnes rob to, čo máš rád/a. Ale nezabudni! Jozef vždy, keď dokončil svoju prácu, všetko si po sebe aj upratal. A tak keď dokreslíš, dolepiš, dohraš sa s loptou či dopapáš obed, nezabudni si po sebe upratať. Aby sa ti veci nestratili či nezničili a mali sme doma pekný poriadok. A ak si si dnes pekne vždy po sebe upratal/a, nezabudni si ozdobiť srdiečko.
11. Aj dnes ešte zostaneme pri sv. Jozefovi, pretože bol mužom múdrom, usilovným, pokorným a odvážnym, preto nás tiež toho môže veľa naučiť. Jozef bol aj veľmi poslušný voči Pánu Bohu. Keď mu Boh povedal, aby sa staral o Máriu a Božieho Syna, urobil to. Keď mu Boh oznámil, že má niekam ísť, išiel aj napriek tomu, že to bolo ťažké a nevedel, čo ho tam čaká. Aj ty sa v dnešný deň skús učiť viac poslušnosti. Pán Boh ti dal rodičov, ktorí sa o teba starajú a chce, aby si ich tiež poslúchal. Rodičia chcú pre teba to najlepšie, preto počúvaj, čo ti hovoria a skús urobiť, o čo ťa požiadajú. Na konci dňa si môžeš ozdobiť srdiečko.
12. **Kráľ** – Jedného kráľa už v Betleheme máme. V ten deň si sa rozdelil/a s niekým o dobrotu z mikulášskeho balíčka. Pamätáš? Bolo to od teba veľmi pekné. Aj Bohu to urobilo veľkú radosť. Určite aj tebe. A vieš, čo? Dnes sa s niekým podelíme zase. Myslíš, že by si našiel/našla doma nejakú hračku, knižku alebo niečo v tvojej izbičke, čo by si rada niekomu daroval/a? Napríklad to autíčko, čo sa tam páčilo minule tvojmu kamarátovi a on doma také nemá. Alebo toho medvedíka, urobil by radosť tvojej kamarátke. Alebo niečo iné? Utekaj pohľadať. Môžete to napríklad hodiť aj do veľkého kontajnera, kde sa hádzu veci, ktoré chceme dať niekomu, kto ich viac potrebuje. Alebo nemá peniažky na to, aby si to kúpil. Tak čo, ideš do toho? Ak áno, potom si nezabudni ozdobiť srdiečko.
13. **Jasličky** – Toto miesto je veľmi dôležité. Je to miesto, kde sa narodí Pán Ježiš. Je to také krmidlo pre zvieratká. Jozef a Mária ho vystlali slamou, aby Ježiško mal kde bývať, keď sa narodí. Povieť ti jedno veľké tajomstvo, chceš? Ježiško sa na Vianoce nenarodí len do jasličiek. Pýtaš sa, kde sa teda ešte narodí? Presne sem. Do tvojho srdiečka. Aj do srdiečka tvojej maminky a ocka. A bude tam bývať. Bude stále s vami. A tak ako Jozef s Máriou pripravili jasličky, my pripravujeme naše srdiečko po celý tento čas, keď plníme tieto úlohy a staviame si náš Betlehem. Aj vtedy keď sa modlíme, rozprávame s Pánom Ježišom. A tak dnes, keď sa budeš modliť, povedz nášmu Nebeskému Ockovi, že by si chcel mať krásne

pripravené srdiečko na Vianoce a pomodli sa aj za svojich kamarátov a rodinu, aby aj oni mali pripravené srdiečko. A ozdob si srdce.

14. **Kráľ** – Ďalší kráľ prináša dary pre Ježiša, ktorý sa čoskoro narodí. Obdaruj aj Ty s rodičmi niekoho, kto to potrebuje. Vyberte si, komu pošlete peniažky – napr. niekomu, kto sa stará o chudobné deti, chorých ... (priestor na porozprávanie sa o nejakej znevýhodnenej skupine, a že aj toto je forma pomoci – darovať peniažky, ktoré rodičia vďaka Bohu mohli zarobiť, napríklad môžete vybrať konkrétnu organizáciu, o ktorej sa s deťmi porozprávate, vysvetlíte im, čo robia, aká je cieľová skupina a na čo budú použité vaše peniažky, napr. Mary's Meals, Plamienok, Katolícka charita, Dobrá novina ...)
15. **Pastier** – Aby ovečky neboli hladné, pastier im dáva aj papať. Raňajky, obed, večeru. Vieš, čo veľmi radi papajú ovečky? A čo papáš rád/rada ty? A čo by si povedal/a na to, keby si dnes spravíme spolu koláčik. Bude to veľmi jednoduché, tak by si mohol/mohla maminke s tým pomôcť, čo ty na to? Určite sa veľmi poteší a bude to zábava. Koláčik sa volá Bleskové gulôčky. Maminka otvorí recept, nachystajte všetky potrebné ingrediencie a môžete ísť spolu na to. Po ochutnaní dezertu si nezabudni vyzdobiť srdiečko.
16. **Anjel** – priniesol radostnú zvesť pastierom, povedal im, že sa narodil Ježiš, Spasiteľ sveta, záchranca nás ľudí, ktorý nás privedie k nebeskému Ockovi. Prines túto radostnú zvesť aj Ty. Vyrobite pozdrav, kde mama alebo ocko napíšu túto radostnú správu. Pozdrav potom pri prechádzke vhodte náhodne niekomu do schránky alebo ho darujte/pošlite tomu, kto to podľa Vás potrebuje vedieť. Po splnení úlohy si vyzdob srdiečko.
17. **Chrobáčik** – chrobáčik je veľmi maličký, no za to veľmi veľmi aktívny. To znamená, že stále niekde behá, skáče či lieta. Preto je aj taký zdravý. Lebo nie je lenivý a každý deň sa veľa hýbe. Aj ty si rád/rada keď si zdravá, však? Vtedy môžeš chodiť do škôlky, za svojimi kamarátmi, môžeš sa hrať. Boh nám dal naše telo – rúčky, nôžky, hlavičku aby sme sa o ne starali. Aby sme chodili na slniečko a čerstvý vzduch a neboli tak chorí. Preto bude dnes tvojou úlohou dať si krátku rozcvičku. Ponaťahovať rúčky, nôžky, chrbátik a pršteky, poskakať si. Aby naše telo bolo zdravé a pán Ježiš bude mať zase veľkú radosť ako sa staráš o svoje zdravie. Keď docvičíš nezabudni na srdiečko.
18. **Pastier** – pastieri majú veľmi dobré srdiečko, keď sa starajú o zvieratká a ľúbia ich. Aj ty máš dobré srdiečko, lebo ľúbiš maminku, ocka, babku i dedka. Tak dnes ich choď navštíviť. Alebo ak to dnes nejde, tak im aspoň zavolaj. Babka aj dedko sa určite veľmi potešia, keď ťa budú počuť. Urobíš im tým veľkú radosť. Potom si ozdob srdiečko.
19. **Rybička v potoku** – Rybičky sú tiché zvieratká. Zúčastni sa dnes sv. omše a pokús sa naučiť od rybiek mlčaniu, teda byť tichučko. Počúvaj a pozeraj pozorne, čo sa na sv. omši deje. Pán Ježiš je nám vo sv. omši veľmi blízko.

20. **Včielka** – Včielky vedia aké krásne sú kvietky. Ale vedia, že sa o ne treba aj starať. A tak ich vždy na jar a v lete opelujú a starajú sa o ne. Dnes je vonku zima. Kvietky teraz nerastú, no určite sa nejaké kvietky nájdú aj u vás doma. Možno na okne v kvetináči, či na stole alebo poličke. Pohľadaj. O tieto kvietky sa stará mamička. Polieva ich, utiera od prachu. Je to veľmi dôležitá práca, aby kvietky mali čo piť a neboli špinavé. Spýtaj sa dnes maminky, či by si mohol/mohla dnes popolievať a postarať sa o kvietky s ňou. A potom si pridaj ozdobu na srdiečko.
21. **Vtáčik** – V zime je všetko ukryté pod snehom. My máme jedlo doma. Chlebík, mlieko aj jablčko. No vtáčiky to majú v zime trošku ťažšie. Nemôžu ísť do obchodu si nakúpiť. Preto dnes nasyp vtáčikom zrníčka do ich domčeka na strome alebo na balkóne či na okne. Budú rady, že nebudú mať hladné brušká. A ozdob si srdiečko.
22. **Figovník** – Dnes si spolu s rodičmi prečítajte tento príbeh. Je o figovníku a malom Ježiškovi.

### **Rozprávka pre Ježiša**

Pri jaskyni stál starý figovník. Cítil vo vzduchu, že sa stane niečo výnimočné. Celé nebo spievalo o príchode neobyčajného Dieťaťa na zem. Aj ľudia vraveli, že očakávajú akéhosi Mesiáša. Figovník ho veľmi túžil stretnúť. Ale ako by sa mohol niekam vybrať? Bol pevne zakorenený v zemi, mal mohutný drevený kmeň a nemohol sa pohnúť z miesta. A premýšľal ďalej: "A čo, keby som aj ja prišiel k nemu? Čo by som mohol priniesť takému kráľovskému Dieťaťu? Veď nemám zlato ani drahé kamene, nič vzácne nevlastním." Každý večer prednášal Bohu svoju túžbu vidieť Spasiteľa, no vždy začal nariekať, že to pre neho nie je možné. Boh je však dobrý, pozná a počúva svoje stvorenia. O pár dní sa Boží Syn narodil v jaslách neďaleko tohto figovníka. Figovník bol od radosti celý bez seba. Sklonil konáre najviac ako vedel pred novonarodeným Kráľom. A dal, čo mohol - lístkami vo vetre tíško zašumel rozprávku, pri ktorej sa Ježišovi krásne zaspávalo.

Boh je naozaj dobrý a nájde si cestu ku každému, ako k figovníku, tak aj k tebe. A každý z nás má čo Ježiškovi dať.

Krásna rozprávka, však? Chcel by si aj ty dať malému Ježiškovi darček, keď sa narodí? Tak vyber dnes svoju obľúbenú rozprávku, ktorú prečítate malému Ježiškovi, keď sa narodí. Aby sa mu sladko spinkalo v jaslíčkách.

23. **Hviezda** – Keď sa Pán Ježiš narodil, nad Betlehemom zasvietila jasná hviezda a mnohí ľudia vďaka tejto žiare hneď zistili, že Boží Syn, Ježiš, prišiel na svet, lebo nás ľúbi. Aj Ty daj vedieť ľuďom, že sa Ježiš narodí, aby sa tešili. Vyrobte si doma hviezdu, do ktorej napíšete: „Boh tak miloval svet, že nám dal svojho Syna.“ Hviezdu si môžete zavesiť na vchodové dvere, aby každému, kto pôjde okolo oznámila túto úžasnú správu. (Môže byť súčasťou

vianočného venca, ktorý si možno zvyknete dávať na dvere.) Potom si vyzdob svoje srdiečko.

24. Namiesto postavičky dnes k Betlehemu položte vaše vyzdobené srdiečka. Očakávate narodenie, chcete sa aj vy pokloniť Kráľovi Ježišovi, ktorý už čoskoro príde. Pomodlite sa, ďakujte Bohu a chváľte Ho. Modliť sa môžete aj touto vetou zo Svätého Písma: Ž 33,20: „Naša duša očakáva Pána, On je naša pomoc a ochrana.“ A samozrejme, môžete si zaspievať (napr. Radujte sa bratia, sestry alebo si vymyslíte svoju jednoduchú pesničku, či melódiu na žalmový verš, ktorý sa aj rýmuje ☺). Ozdobte aj svoje srdiečka a položte k Betlehemu.
  
25. **Ježiš** – rozpovedzte si celý príbeh o Ježišom narodení. Ako sa to celé stalo? Počúvaj pozorne, nech je Tvoje srdiečko naplnené radosťou z tohto príbehu. Betlehem je hotový, môžeš si ho položiť pod stromček. Srdiečko máš pripravené, raduj sa z toho, že sa narodil Pán Ježiš. A nemôžeme zabudnúť ešte na jednu dôležitú vec. Darček pre malého Ježiška. Pred pár dňami si si vybral tvoju obľúbenú rozprávku, ktorú by si mu chcel/a prečítať ako darček. Tak do toho, dnes večer pred spaním ju spolu s rodičmi Ježiškovi prečítajte.